

# Shipping Italy

Il quotidiano online del trasporto marittimo

## Fit Cisl avvia un'indagine sul benessere dei marittimi

Nicola Capuzzo · Wednesday, January 18th, 2023

L'attività lavorativa a bordo delle navi è caratterizzata da situazioni climatiche molto variabili, permanenza a bordo per lunghi periodi, passaggio da un ambiente di lavoro all'altro. L'insieme di queste condizioni richiede come requisito fondamentale un buono stato di salute dei lavoratori. La professione del marittimo, inoltre, è soggetta a elevati rischi poiché il mare può creare situazioni impreviste e imprevedibili.

Da qui l'esigenza di un'efficiente organizzazione del lavoro con l'adozione di misure specifiche e "buone pratiche", al fine di favorire migliori condizioni di vita a bordo e limitare i fattori di stress che rendono i lavoratori marittimi vulnerabili sotto il profilo psico-fisico, inficiando lo svolgimento in sicurezza delle attività. "Alla luce di questi fattori si rende necessaria un'analisi approfondita dei nuovi fabbisogni del personale marittimo oltre che dei suoi bisogni allo scopo di prevenire eventuali situazioni di criticità" spiega una nota di Fit Cisl: "Per questi motivi nasce il Progetto 'Psicologia del Mare' a cui come Federazione dei Trasporti della Cisl crediamo fortemente, convinti che il sindacato dovrà rivestire un ruolo sempre più centrale, non solo quindi di mediazione per gli aspetti tipici contrattuali ma anche di propulsione per implementare le norme di impiego con nuovi istituti adeguati alle esigenze di un settore, quello marittimo, in continua evoluzione tecnologica e normativa. Da queste esigenze scaturisce la necessità di intensificare la collaborazione con il mondo accademico per individuare le soluzioni più idonee".

Per Fit Cisl il benessere dei lavoratori forma un binomio inscindibile con la loro formazione: "Il cluster marittimo è, infatti, sempre alla ricerca di nuove figure professionali, altamente qualificate e specializzate, in possesso di requisiti che possano rispondere concretamente alle nuove esigenze del settore. Sui temi della formazione di base abbiamo sviluppato una sensibilità che ci porta a tutelare i diritti di chi un lavoro ce l'ha già, ma anche di quei giovani, futuri lavoratori, che al termine del loro percorso formativo devono fare ingresso nel complesso mondo del lavoro. Come Fit-Cisl consolideremo l'azione di raccordo tra il mondo dell'Università e della scuola per ridurre il gap dell'attuale offerta formativa, attraverso una collaborazione basata anche sugli incontri di orientamento al lavoro con gli studenti degli istituti tecnici, cercando di assisterli, consigliarli e supportarli per costruire il loro futuro lavorativo. L'imperativo è dunque intendere il benessere e la sicurezza dei lavoratori come un bene assoluto che va salvaguardato e difeso".

Il progetto 'Psicologia del Mare' è quindi stato sviluppato dai team di ricerca dell'Università La Sapienza di Roma e dell'Università di Torino Unito (Dipartimento di Psicologia area lavoro) e

prevede il coinvolgimento attivo di tre gruppi di attori: i ricercatori, i responsabili Fit-Cisl nazionali e i referenti di sede regionale/territoriale Fit-Cisl area contrattuale marittimi. I destinatari del progetto saranno i lavoratori marittimi associati al sindacato, ma anche i vari portatori di interesse come i marittimi non iscritti al sindacato, le compagnie di navigazione, gli istituti tecnici nautici, i circoli marinari, e chiunque possa collaborare a fornire informazioni sul benessere della gente di mare.

Secondo quanto spiega Fit Cisl, “il questionario si divide in diverse sezioni: Sezione I=Socio-Anagrafica; Sezione II=Dati Navigazione; Sezione III=Variabili lavoro-correlate; Sezione IV=Benessere e stile di vita; Sezione V=fattori di protezione; Chiusura. La somministrazione avverrà individuando tre fasi distinte dal mese di gennaio al mese di maggio. Dopo la fase di analisi è prevista la restituzione e condivisione dei dati con i responsabili Fit-Cisl e i vari stakeholders. Successivamente, saranno restituiti i risultati conclusivi della ricerca e discusse le implicazioni pratiche e gli sviluppi di future ricerche in tema di marina mercantile”.

Diverse le modalità di partecipazione: recandosi alla sede Fit-Cisl più vicina, accedendo al form dedicato [https://psicologiagenerale.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV\\_3lSiyUnkfdwoUB0](https://psicologiagenerale.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_3lSiyUnkfdwoUB0) o inquadrando il Qr Code presente all'interno della locandina presente sul [sito](#) del sindacato.

### **ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER QUOTIDIANA GRATUITA DI SHIPPING ITALY**

This entry was posted on Wednesday, January 18th, 2023 at 8:15 am and is filed under [Navi](#)  
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.